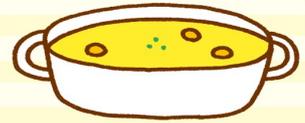


きょうのメニュー

3月7.21日(土)



カレーうどん



きゅうりとツナのサラダ



今日はカレーうどんでした♪

土曜日に珍しいメニューとなりました♪

保育園のカレーのうどん汁は、削り節の出汁をたっぷり取り、
醤油・みりん・酒と一緒に和風出汁を作ってルウを伸ばしてい
きます。副菜はさっぱりと、きゅうりとツナのサラダにしまし
た♪

エネルギー 495kcal
脂質 16.9g

タンパク質 13.8g
塩分 2.6g